



新聞稿 - 即時發佈

## 美高梅舉辦「獅展活力樂滿 Fun」活動

促進團隊成員建立全面健康人生

**【2018 年 5 月 30 日，澳門】**全面照顧團隊成員的身心福祉一直是美高梅的首要任務。5 月 20 日至 6 月 8 日，美高梅舉行了為期三週的「獅展活力樂滿 Fun」活動，為 10,000 位團隊成員及其家屬舉辦多個與身心健康相關的項目，鼓勵他們在工作及家庭生活各方面取得平衡，推廣健康生活方式。

為此活動打響頭炮的是由澳門扶康會與美高梅合辦之「5·20 為愛起步」慈善步行活動，讓團隊成員及家人享受行山樂的同時，宣揚傷健共融及推廣對精神健康的關注。及後，美高梅在其兩家綜合度假酒店——澳門美高梅及美獅美高梅舉辦了一浪接一浪的精彩活動，包括「健康鬥一番」同樂日、「健康快閃」系列講座、「輪班工作與健康」講座、「中醫師與你」健康諮詢日、優質睡眠推廣路演、「穴位按摩抗失眠」講座、「世界挑戰日 2018」、「綠悠悠」微盆景親子工作坊、「緩痛有方」講座及健康檢查站。

### 「中醫師與你」健康諮詢日

美高梅邀請了 14 位來自澳門中醫藥學會的專業中醫師於員工後勤區域為團隊成員把脈問診，提供專業的健康知識、天然養生療法以及教授簡易穴位按摩指法；美高梅亦為團隊成員準備了三款不同功效的保健養生茶包，包括山楂石斛烏梅茶、桑菊薄荷茶及養血安神茶，由中醫師因應各人體質及需要派發，助團隊成員保持身體健康。

### 世界挑戰日 2018

為響應由澳門特別行政區政府體育局、民政總署及衛生局所舉辦之「世界挑戰日」，美高梅在 5 月 30 日早上 9 時 15 分同時於澳門美高梅天幕廣場及美獅美高梅視博廣場舉行了有益身心的健身挑戰賽，邀請了 320 位團隊成員參加，由美高梅健身教練指導，並在美高梅中國控股有限公司首席執行官及執行董事簡博賢先生親自帶領下，進行 15 分鐘的健身運動，從而推廣運動的益處及重要性。

### 健康專題講座

美高梅於 5 月 23 及 29 日邀請了澳門特別行政區政府勞工事務局代表，分別在澳門美高梅及美獅美高梅為團隊成員介紹改善健康的方法。此外，公司亦將於 6 月 4 日及 6 月 5 日假兩家



綜合度假酒店舉辦「緩痛有方」講座，由專業物理治療師講解有關不良姿勢對身體做成的影響、造成痛症的原因，以及糾正平日生活的不良姿勢。

美高梅人力資源高級副總裁余婉瑩女士表示：「保持生活及工作平衡是美高梅的持續目標，我們致力將健康融入團隊成員的生活，積極為他們構建健康的工作環境。我們希望透過舉辦這一系列的身心健康活動，感謝團隊成員辛勤工作的同時，亦能為他們帶來正能量，助其於職場上發揮所長，建立積極正面的健康人生。」

###

## 關於美高梅

美高梅中國控股有限公司（股份代號：2282）簡稱美高梅，為大中華地區領先的娛樂場博彩度假酒店發展商、擁有者和運營商之一，是美高梅金殿超濠股份有限公司的控股公司，為六家持有澳門經營博彩業務特許權／次特許權之企業之一。美高梅金殿超濠現時擁有及經營兩家酒店，一為位於澳門半島、屢獲殊榮的豪華綜合度假酒店 - 澳門美高梅；另一為 2018 年初開業、位於路氹城的現代豪華綜合度假酒店 - 美獅美高梅，使我們在澳門的版圖擴大逾一倍。

澳門美高梅是《福布斯旅遊指南》五星評級之綜合度假酒店，是一件充滿創意和風格的藝術傑作。除了約600間豪華客房及套房，賓客還能在這裏發現眾多與別不同的奢華享受，包括以巨型玻璃天幕覆蓋、充滿歐陸設計特色的天幕廣場，氣勢磅礴。澳門美高梅擁有世界一流的設施，包括佔地逾5,000平方尺的「美高梅展藝空間」展示各類藝術經典名作、水療中心、七間各具特色且集合各國佳餚的餐廳及酒吧等。此外，功能齊全的會議及場地設施，也讓澳門美高梅成為舉辦各類宴會的理想地點。酒店位於澳門半島最矚目的地段上，位置優越，與名店林立的壹號廣場相連。

美獅美高梅是美高梅在中國的最新發展項目。項目設計猶如路氹城的「珠寶盒」，設有近1,400間客房及套房、偌大的會議空間、頂級水療設施、零售商店、餐飲配套，以及美高梅首間國際酒店別墅「雍華府」為賓客提供極致豪華體驗。美獅美高梅亦推出亞洲首個動感大劇院及精彩表演，讓每位進入度假村的賓客得到精彩繽紛的體驗。美獅美高梅旨在推動多元化發展，為澳門帶來更多先進及創新的娛樂體驗，讓澳門繼續發展成為全球旅遊目的地。美獅美高梅是澳門最大型及首座巨型綜合建築，榮獲三星級中國綠色建築設計標識證書。



美高梅中國控股有限公司主要由美高梅國際酒店集團（MGM Resorts International）擁有（紐約證券交易所代號：MGM）。美高梅國際酒店集團是世界領先的全球酒店及餐飲款待公司，其轄下的度假酒店項目包括百樂宮大酒店（Bellagio）、美高梅大酒店（MGM Grand）、曼德拉灣大酒店（Mandalay Bay）及金殿大酒店（The Mirage）。

傳媒如有查詢，請聯絡：

關思穎 (Jessie Kuan)

助理公共關係總監

美高梅

電話：(853) 8806 3412

電郵：[jessiekuan@mgm.mo](mailto:jessiekuan@mgm.mo)

林鳳敏 (Karen Lam)

公共關係經理

美高梅

電話：(853) 8802 3801

電郵：[karenlam@mgm.mo](mailto:karenlam@mgm.mo)

龔善欣 (Juliana Kung)

公共關係經理

美高梅

電話：(853) 8806 3413

電郵：[julianakung@mgm.mo](mailto:julianakung@mgm.mo)