



## 「hush! 沙灘音樂會 x Yo~ga 瑜伽運動節 2024」圓滿舉行

馬拉松式音樂瑜伽盛會推動全民共建「健康澳門」

由美高梅與文化局攜手合辦的「hush! 沙灘音樂會 x Yo~ga 瑜伽運動節 2024」於上周末（9至10日）圓滿舉行。是次盛會反應熱烈，一共吸引了近2萬6千人次的市民及旅客參加，彰顯澳門跨界聯乘實力。為促進「旅遊+體育+大健康」三大產業的發展，美高梅善用自身的行業網絡資源，邀請到30多位亞洲星級健身及瑜伽導師專程來澳擔任駐場導師，一連兩天帶來多元且高水平的健身及瑜伽課程；「hush! 沙灘音樂會」則集合近60隊海內外樂隊、音樂人、藝術工作者輪番上陣唱響海灣，共同呈獻沿海岸線的馬拉松式音樂瑜伽盛會。

**美高梅品牌策劃高級副總裁廖穎琦**表示：「美高梅結合全球普及的瑜伽運動和黑沙海灘獨特的海岸風景，打造大健康盛事『Yo~ga 瑜伽運動節』，一方面多維度展示澳門作為『體育之城』的實力，另一方面鼓勵全民共建『健康澳門』。適逢政府今年發佈《健康澳門藍圖》，美高梅立足旅遊休閒業的優勢協力貫徹落實相關工作，這次活動為社會各界提供一個跨領域的交流平台，旨在將健康元素融入社區和居民生活，同時推動澳門大健康產業的高質量、可持續發展。」

**泰國舞蹈教練 Gun Gun** 表示：「很榮幸首次以駐場導師的身份到訪澳門，與眾多專業導師和運動愛好者聚首一堂，一連兩日和熱情的觀眾在舞動中迎接日落。這次我以全新的運動視角探索澳門，感受澳門的自然風光，發現這座健康城市的迷人之處，我已經迫不及待想再度到澳門參加更多國際體育活動。」

**亞洲運動網紅 Emi Wong** 表示：「活動充分利用天然資源，難得地將美麗的沙灘、綠樹林立的休憩空間等天然環境融合，打造了獨特的瑜伽課程體驗。活動中，我與來自各地的瑜伽導師和愛好者交流互動，共同度過了一個美好而充實的周末。我期望明年再有機會參與這項盛事，沿著海岸線感受澳門的文化魅力和運動熱情。」

「Yo~ga 瑜伽運動節」的導師陣容鼎盛，邀請逾30位亞洲知名的專業健身及瑜伽導師駐場，除以上提及嘉賓外，參加教練還包括香港星級瑜伽名師 Coffee Lam、台灣尊巴大師 J-Lin，以及新加坡瑜伽導師 JYAN 等等。現場設有 Wellfest 舞台、海風瑜伽、動感專區，多元運動舞台提供不同強度及種類的項目，包括沙灘銅鑼浴以及充滿活力的舞動課程，讓參加者在專業引領下探索身心靈的無限可能。「hush! 沙灘音樂會」設有 Hot Wave、Music Chill 及 hush! Kids 舞台，邀得



近 60 隊海內外樂隊、音樂人、藝術工作者加入音樂狂歡派對，包括台北唱作人 9m88、加拿大結他達人 Jay Leonard J 與澳門音樂人恭碩良合組樂隊、國際結他大師 Tomo Fujita、重慶新生代搖滾樂隊霓虹花園，以及迅速在國際走紅的菲律賓樂隊 Lola Amour 等，盡顯多元音樂魅力。活動期間，黑沙海灘亦設有超過 20 個美食攤檔及本地文創品牌參與的「hush! 市集」、戶外裝置和不同主題的工作坊，吸引各年齡層的觀眾前來享受多感官的玩樂體驗。

美高梅也與文化局合作將運動及音樂熱潮延伸至社區，於 11 月 2 日至 11 日期間在媽閣塘片區舉行多項延伸活動，包括瑜伽工作坊以及系列音樂活動等，獲得市民和遊客的踴躍參與。活動亦善用「澳門海上遊」文旅路線，於觀光船上舉辦「海上遊音樂會」，讓參加者沉浸於洋溢海洋氣息的音樂中，豐富盛事的文藝內涵。

###

## 關於美高梅

美高梅中國控股有限公司（股份代號：2282）簡稱美高梅，為大中華地區領先的娛樂場博彩度假酒店發展商、擁有者和運營商之一，是美高梅金殿超濠股份有限公司的控股公司，為六家持有澳門經營博彩業務特許權的企業之一。美高梅金殿超濠現時擁有及經營兩家酒店：澳門美高梅位於澳門半島、是屢獲殊榮的豪華綜合度假酒店；而位於澳門路氹城的美獅美高梅為一現代豪華綜合度假酒店，2018 年開業後令我們在澳門的版圖擴大逾一倍。

澳門美高梅是《福布斯旅遊指南》五星評級之綜合度假酒店，是一充滿創意和風格的藝術傑作。除了約 600 間豪華客房及套房，賓客還能在這裏發現眾多與別不同的奢華享受，包括以巨型玻璃天幕覆蓋、充滿歐陸設計特色的天幕廣場，氣勢磅礴。澳門美高梅擁有世界一流的設施，包括佔地逾 5,000 平方尺用作展示各類藝術經典名作的「美高梅展藝空間」、水療中心、七間各具特色且集合各國佳餚的餐廳及酒吧等。此外，功能齊全的會議及場地設施，也讓澳門美高梅成為舉辦各類宴會的理想地點。酒店位於澳門半島最矚目的地段上，位置優越，與名店林立的壹號廣場相連。

美獅美高梅是美高梅在中國的最新綜合度假酒店。項目設計猶如路氹城的「珠寶盒」，設有約 1,400 間客房及套房、亞洲首個動感劇院、偌大的會議空間、奢華的水療設施、零售商店、餐飲配套，以及美高梅首間國際酒店別墅「雍華府」為賓客提供極致豪華體驗。美獅美高梅的視博廣



場天幕在2019年1月19日被評為最大的懸跨網架式結構玻璃屋頂（自支撐），是中國澳門首個建築及結構範疇的健力士世界紀錄™榮譽。美獅美高梅旨在推動多元化發展，為澳門帶來更多先進及創新的娛樂體驗，讓澳門繼續發展成為世界旅遊休閒中心。美獅美高梅是澳門唯一囊括三星級綠色建築設計標識和運行標識的巨型綜合建築及酒店，更是大灣區首家及大中華區第二家取得該認證的酒店。

美高梅中國控股有限公司主要由美高梅國際酒店集團（MGM Resorts International）擁有（紐約證券交易所代號：MGM）。美高梅國際酒店集團是世界領先的全球酒店及餐飲款待公司，其轄下的度假酒店項目包括百樂宮大酒店（Bellagio）、亞利亞（ARIA）、美高梅大酒店（MGM Grand）、曼德拉灣大酒店（Mandalay Bay）及Park MGM。有關美高梅國際酒店集團的詳情，請瀏覽 [www.mgmresorts.com](http://www.mgmresorts.com)。



傳媒如有查詢，請聯絡：

關思穎 (Jessie Kuan)

公共關係行政總監

美高梅

電話：(853) 8806 3412

電郵：[jessiekuan@mgm.mo](mailto:jessiekuan@mgm.mo)

龔善欣 (Juliana Kung)

公共關係總監

美高梅

電話：(853) 8806 3424

電郵：[julianakung@mgm.mo](mailto:julianakung@mgm.mo)